Léčitelka Eva Kalivodová radí

MOXA

Léčivé kouzlo pelyňku

PRAHA (neo) – Že je pelyněk léčivá bylina, to ví snad každý. Léčí v odvaru či kapkách, ale léčí také jako základ okuřovací svíce – moxy.

Moxujte cca 10 minut v dopoledních a odpoledních hodinách, nikoliv večerních, popř. v noci. Tímto procesem dostanete do svého těla spoustu energie, která by vám v noci nedovolila uchýlit se ke spánku. Akutně po úrazech, operacích apod. se doporučuje 1x týdně, jako udržovací kúra pak cca 1 – 2x měsíčně.

Moxování v oblasti pod kolenem odstraňuje bolesti žaludku.

Vhodné použití svíce

Bolesti břicha, průjmy, zvracení. Účinná metoda pro okamžité ovlivnění vstřebávání vody v tlustém střevě, urychluje cirkulaci krve v pánevní oblasti, děloze, podporuje a upravuje menstruaci, tlumí předmenstruační bolesti – na oblast pupíku položte gázu, na ni nasypte mořskou sůl a moxujte krouživými pohyby cca 10 – 15 minut.

BOLESTI KLOUBŮ (TAKÉ VODA V KOLENI), PÁTEŘE – moxujeme krouživými pohyby nad postiženým místem. Cca 10 minut. Napnuté svaly se uvolní, klouby dostanou výživu, aby se mohly volněji pohybovat. Všechny negace odcházejí pryč z těla dechem, potem, močí či stolicí bez jakéhokoliv obtěžování.

ONEMOCNĚNÍ LEDVIN, MOČOVÉHO MĚCHÝŘE – místo, kde se nachází průchod k ledvinám, je na chodidle, cca 10 cm od prstů. Udělejte si zde znaménko, a to na pravé i levé noze, a moxujte krouživými pohyby cca 10 minut. Po chvíli ucítíte úlevu. Energie prostoupí chodidlem do útrob nohy směrem k ledvinám, ve kterých začne rozpouštět negace a ty poté odejdou pryč z těla ven dechem, potem, močí a stolicí.

ONEMOCNĚNÍ MOČOVÉHO MĚCHÝŘE (NACHLAZENÍ) – položte si ubrousek na místo, kde se nachází močový měchýř, nasypte na něj himálajskou sůl (nebo jakoukoliv hrubozrnnou), zapalte moxu a krouživými pohyby moxujte cca 10 minut. Poté moxu uhaste v předem připraveném hrnečku se solí (kuchyňskou) a ubrousek se solí vyhoďte do koše. Pocítíte okamžitou úlevu.
Stejně postupujte i v případě, že moxu použijete na eliminaci stresu.

BOLESTI ŽALUDKU, ENERGETIZUJE SLEZINU – moxujeme krouživými pohyby místo, které si označíte tečkou na pravé i levé noze, cca 4 prsty pod kolenem, podél holenní kosti (každý máme jinak silné prsty, proto nelze toto místo přesně určit, musí si ho každý najít sám).

Místo zahříváme 10 minut.

Foto ara

Moxu koupíte ve specializovaných obchodech v balení od 155 Kč.

Léčitelský RÁDCE Aha!

Co je moxa?

Základní surovinou pro výrobu moxy (léčivé svíce) je pelyňkové vlákno, které po zapálení vyvíjí sálavé teplo. Používá se na prohřívání postižených ploch, vybraných míst těla, která zklidní a uvolní. Teplo prostupuje tělem do hloubky a doplňuje energii, podporuje oběh a vyhání z těla chlad a bolest.

Více si o léčitelích slavných osobností můžete přečíst i v magazínu Aha! pro ženy.

ZÍTRA V NEDĚLNÍM AHA! ČTĚTE: PROČ ŠAMANI MILUJÍ ČESKO!

Nedělní Aha!
ČTĚTE UŽ ZÍTRA!
Díky genetice vyřešili brutální mord v Brně
25 let historie DNA v kriminalistice
Vrah se nakonec oběsil v cele

Sládek Ivan Chramosil
44 let u Fleků

Režiséru Menzelovi dával rady, jak natočit Postřižiny

Kupte si také měsíční Aha! Křížovky

Jen za 16,90 Kč

A navíc
JIŽ V PRODEJI
NOVÝ ČASOPIS

- 92 zábavných úkolů pro luštitele
- Lehká, středně těžká a těžká sudoku

68 stran jen za 19,90 Kč

Potápěči prohledávají dno Vltavy

Našli kameny z Juditina mostu

PRAHA (jk) – Potápěči se rozhodli odhalit tajemství vltavského dna. Mezi nejcennějšími předměty, které byly v roce 2014 vyloveny, jsou kameny z konstrukce Juditina mostu pocházející z roku 1200 a železná tyč, která mohla spínat její jednotlivé bloky. Dále našli i kuriozity jako revolver, kondomy, peněženku a zámky od zamilovaných párů. Nový průzkum dna probíhá i v těchto dnech. Potápěči doufají, že kromě historických předmětů naleznou i pilíře raně středověkého dřevěného mostu, který byl předchůdcem mostu Juditina.

Foto Aha! – Dan Černovský

Potápěči vytáhli v roce 2014 z Vltavy přes 1000 předmětů. Pozn.: Datace je orientační.