

KURZ MANDALA – ODRAZ VNITŘNÍHO JÁ

poznání životních úskalí skrze mandaly

Vymalováním mandaly dojdeme ke stavu vnitřní rovnováhy. Výpověď mandaly, kterou vymalujeme nebo namalujeme dle svého vnitřního cítění je odrazem naší duše, která k nám skrze barvy promlouvá. Mandala a její vybarvení nás vtáhne do duše, do vnitřního já tam, kde nás něco trápí nebo naopak hřeje a září. Příjemné prostředí, hudba, uvolnění a následné malování mandaly, tím vším dojdeme ke stavu vnitřního klidu a rovnováhy, která je potřeba neustále obnovovat. Jde o aktivní proces, kdy naše duše pláče a my ji pomůžeme tím, že smutek pustíme pryč a danou věc uchopíme z druhé strany, tím pomůžeme nejen naší duši, ale především sami sobě tím, že se cítíme lépe a uvolněněji. Na kurzu mandal vás povedu krok za krokem v poznání těchto praktik, které se vám pokusím svým učením předat tak, abyste byli po kurzu schopni pomoci v uvolnění skrze mandaly nejen sami sobě, ale i druhým.

Obsah kurzu

- seznámení s mandalami a jejich promluvami
- naučíme se číst také již z namalovaných mandal
- seznámíme se prostorem – příprava na malování (klid, hudba, svíčka, relaxace, meditace, zklidnění apod.)
- meditace – vstup do Univerza
- malování mandal (pročištění nás samotných a toho co nás v danou chvíli tíží) a následný rozbor
- správný výběr mandal (kladení otázek – důvod, uvědomění si problému)
- seznámení s typy mandal a jejich vysvětlení podrobně (barvy, symboly, zvířata, čísla)
- čtení z mandal a jejich dopracování, působení na nás
- rozbor data narození, písemný projev (rozložení dekád), samotný přístup k práci
- pomoc druhým lidem skrze mandalu
- poznání uvolnění energetických drah skrze mandalu
- samostatná práce, zasvěcení s předáním certifikátu

S sebou:

- pastelky (více než 6 druhů)
- ořezávátko
- jméno, datum a místo narození (4 osoby)

Kurz je dvoudenní.