

Astrální cestování pro začátečníky

Základní cvičení – důležité před výstupem z těla, způsoby pohybu, vidění Přítomnost – orientace v čase a prostoru, cestování, co můžu a co ne

Astrální cestování je mimotělní zážitek, který umožní duši vystoupit z těla, odpojit se a cestovat v čase. Existují, ostatně jako u všeho, i zde přísná pravidla toho, na co si dát pozor, co si uvědomit. Astrální cestování umožní vnímání reality jinými receptory, než jakými jste zvyklí (smyslové orgány). Pokud se naučíte základním pravidlům, můžete se doma sami dále rozvíjet, vzdělávat se a docílit tak dalších úrovní, řekněme hlubších. Proč astrálně cestovat? Můžete být doma, přesto můžete být se svými blízkými, můžete se podívat do svého dětství, na své přátele, můžete se zbavit strachu, získat odpovědi na doposud nezodpovězené otázky. To, co nemůžete je, udělat se viditelnými. Kurz je teoreticko - praktický.

Obsah kurzu

- Astrální cestování – proč cestovat, co tím získám
- Astrální vidění – vnímání astrálního světa
- Astrální pohyb – co můžu a co ne
- Uvolnění, koncentrace
- Energetické ladění čaker
- Napojení, ochrana
- Výstup do astrální roviny, opuštění těla
- Schopnost vizualizace
- Myšlenkové formy
- Vidění skrze zavřené oči
- Putování v čase

S sebou

- Pohodlné oblečení
- Karimatku nebo deku

Kurz je jednodenní.